

西尾を動画で盛りアゲるサイト



みてみんな西尾



動画で自社の強みを伝えて
ファンを増やそう

新型コロナウイルスの影響や5G時代を見据え、
動画を集めた新しい情報発信のサイトを立ち上げます！

明るく楽しく元気よく！魅力的な動画を作り、
世界へ発信しませんか？

西尾商工会議所

2020.10.20

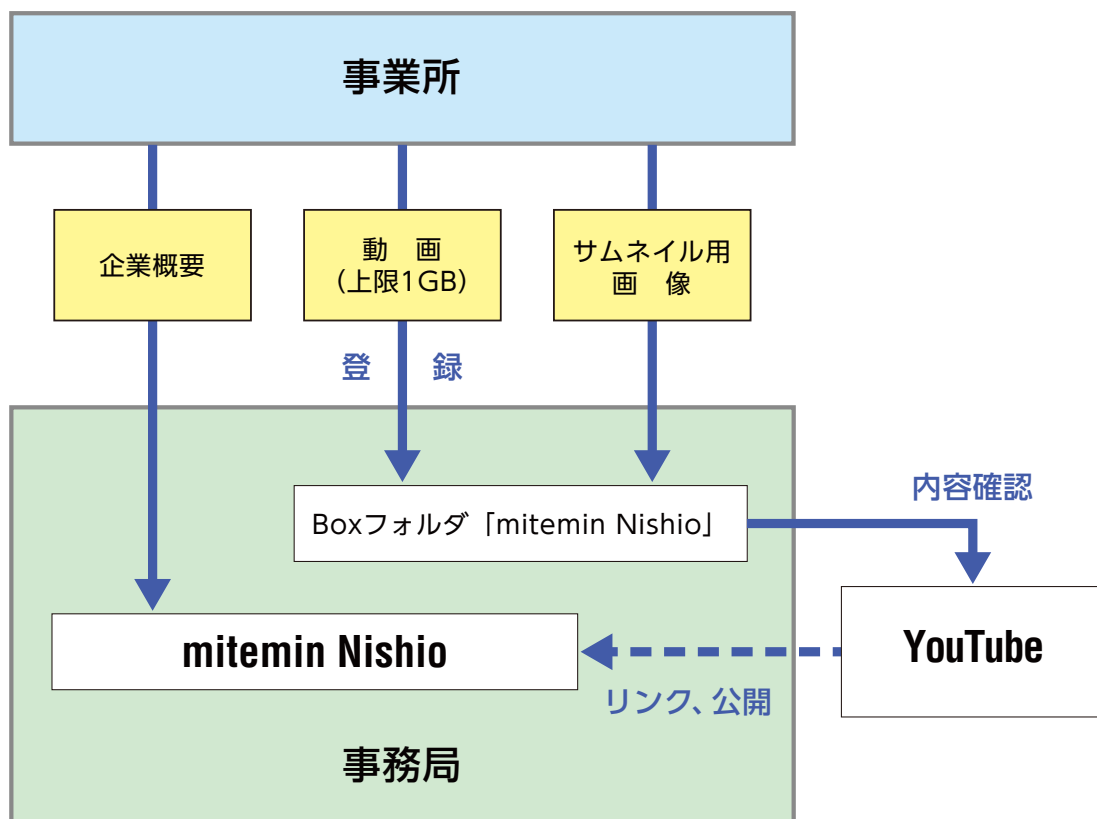
◆ 自社制作で動画を活用するメリット ◆

- 広告運用費を抑えることができる
- サービスや商品の良さをストレートに、わかりやすく訴求することができる
- 動画を自社制作することによる、自社社員のサービスや商品への理解度向上
- 社内制作による社内交流の活発化
- 営業人員の人員不足を補填
- 採用活動への活用



◆ 事業の概要 ◆

事業所PR動画キュレーションサイト「mitemin Nishio」とYouTube公式チャンネル「mitemin Nishio」を開設します。参加事業所の皆さんには、ここに登録する動画の作成をお願いします。



◆ miteminNishioの3ステップ ◆

STEP1

撮影する

- ◆動画作成のポイント …… 4
- ◆撮影のポイント …… 5
- ◆サムネイル用スチル撮影 … 6

STEP2

編集する

- ◆編集のポイント …… 7
- ◆サムネイルの作成 …… 8

STEP3

登録する

- ◆システム登録 …… 9
- ◆動画の送付方法 …… 10

【参考資料1】撮影前にはシナリオを …… 11

【参考資料2】編集アプリケーション「CapCut」 …… 12

【参考資料3】今後ご自身でYouTubeにアップする方法 17

STEP1 撮影する

◆ 動画作成のポイント ◆

1 撮影前にはテーマ、シナリオ、絵コンテを 【参考資料1】

まず、簡単で構いませんので動画のテーマを決め、ストーリーを考えましょう。制作コンセプトを考え、台本を書いてみます。短く簡潔にまとめた動画の方が印象に残るので、必要以上に盛り込まないことがポイントです。また、撮影に必要な小道具、出演者の数、立ち位置、セリフなどを事前に想定でき、動画の上映時間もみえてきます。

●余程のプロでも、ぶっつけ本番はハイリスクです

2 見る人を不快にさせない内容を

面白さの追求も、度を越すと人を不快にさせるので注意しましょう。ライバル商品の悪いところを挙げたり、下品な行動で注目をひくのは逆効果です。

●見終わった後の気分が、あなたのイメージとなります

3 カメラの前では普段よりややオーバーに

出演者の声の大きさや動作は、大袈裟なぐらいが丁度よく見えるものです。恥じらいを捨ててキャラクターを演じきりましょう。

●「伝える力」が差をつけます



◆ 撮影のポイント ◆

1 水平線を意識しましょう

画面全体が斜めになっていると、見ていて酔います。被写体ではなく背景を見渡して水平を保つように心がけましょう。

2 手ブレは極力防ぎましょう

揺れ動く動画は見ていて酔います。完全には防げませんが、撮影の姿勢を意識することで手ブレを減らしましょう。もし手ブレ補正機能があれば利用しましょう。

姿勢を意識しよう！

ワキを締めて腹筋に力を入れて手ブレを防ごう！



- ワキを締め、のけぞらずに前のめりの姿勢で
- 腹筋に軽く力を入れてカメラを持つ手元を安定させる
- カメラマンは笑うのを我慢！

3 録画の初めと終わりには余裕を持たせて

映像の撮り始めと撮り終わりは、ボタンを押してから数秒の間をとりましょう。ボタンを押したときに生じるブレを編集の時にカットしやすくなります。

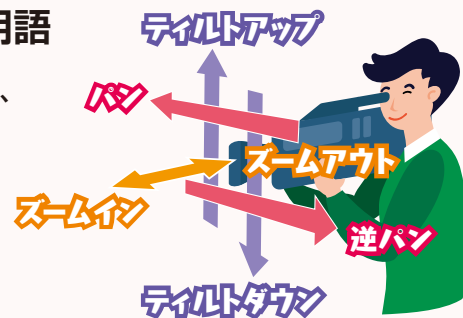
3秒くらい前から録画スタート、3秒くらいおいて録画ストップ

4 メリハリのある絵作りを

同じアングルが長く続くと視聴者は飽きてしまいます。人物や商品のアップを挟むなどの配慮を心がけて撮影しましょう。

●ちょっと業界人気分。カメラワーク用語

左から右に動かす「パン」、右から左を「逆パン」、
下から上を「ティルトアップ」、
上から下を「ティルトダウン」
レンズを動かしてモチーフに迫る「ズームイン」、
被写体から遠のく「ズームアウト」



動画撮影については、以下サイトをご参照ください。

●賃貸のホームメイト 「実例で見る動画撮影のポイント」

https://www.homemate-research.com/topic/user_tokuten/movie_point/

◆ サムネイル用スチル撮影 ◆

サムネイルは一番最初に視聴者の目に留まるコンテンツです。サムネイル用にコンテンツ内容がわかる象徴的な1カットを撮影しておきます。スマホの写真撮影で構いません。横位置で撮影してください。この画像を編集してサムネイルに使用します。

●サムネイルの大きさ

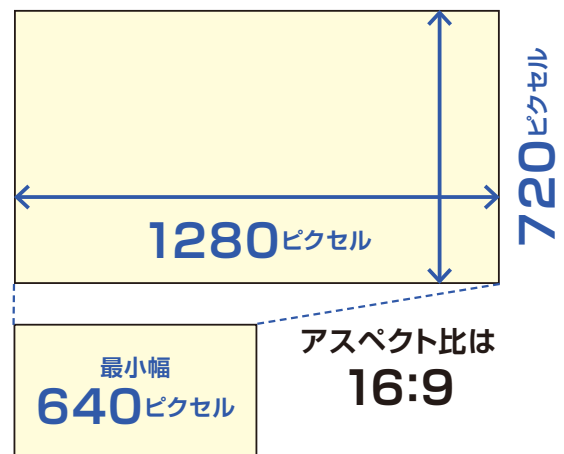
YouTubeでの推奨解像度は、1280×720
(最小幅640ピクセル)です。

●画像ファイルの形式

いろいろな形式が選択できますが、JPGか
PNGを出力の形式をおすすめします。

●画像データの大きさ

1ファイルあたりの容量は2MB以下です。



STEP2 編集する

◆ 編集のポイント ◆

■ 規格

動画制作では聞きなじみのない単位がたくさん出てきますが、最初は必要最低限の知識があれば大丈夫です。

【画面アスペクト比】16:9

【解像度】720p(1280×720)

【フレームレート※】23.976fpsか29.970fps

※1秒間の動画で見せる静止画の枚数(コマ数)。単位は、「FPS」(frames per second)で、「コマ/秒」を表します。

■ 編集アプリケーション 【参考資料2】

動画編集は始めてという方には、スマートフォンで使える無料編集アプリ「CapCut」をおすすめします。

App Store、Google Playからダウンロードできます。



● スマホサポートライン

「CapCut の使い方！音楽の入れ方や画面分割のやり方。無料で使える動画編集アプリ」
<https://sumahosupportline.com/how-to-use-capcut/>

■ テロップでわかりやすく

編集時に画面に表示させるテロップは、一度に表示する文字数に制限を加えるのがコツです。一般的に13文字～20文字以内が人間が2～3秒で認識できる文字数とされています。一度に長々とした文章をテロップとして使用するのは避けましょう。



また、話している言葉をすべてそのまま文字に起こす必要はありません。ポイントを要約しても十分わかりやすくなります。もし、文字数が多くなるときは2回以上に分けて表示すると良いでしょう。

■BGM

BGMは動画の演出に欠かせません。BGMを上手に使うことによって、深層心理に働きかけることが可能となります。ただし、好きなアーティストの曲を使用するのは著作権侵害にあたるので避けましょう。CapCutには使用可能なBGMが入っています。もし、イメージに合う音楽が見つからない場合は、フリー音楽サイトから素材をダウンロードすることも可能です。

●フリー BGM 素材サイト一例

【DOVA-SYNDROME】 <https://dova-s.jp/>

【甘茶の音楽工房】 <http://amachamusic.chagasi.com/>

【魔王魂】 <https://maoudamashii.jokersounds.com/>



※フリー動画やフリー音楽サイトから取得した動画クリップや音楽であっても、著作物が含まれている場合があります。著作権侵害した動画をYouTubeのチャンネルに投稿すると公開中止などのペナルティを受けますから注意してください。

◆ サムネイルの作成 ◆

※事務局で作成します

YouTubeに動画をアップすると、動画の中から自動的に生成された3種類のサムネイルから一つを選んで表示できますが、どのような動画なのかを認識させるのには物足りません。そこでサムネイル用に撮影した画像を編集して登録します。

画像編集には無料のアプリケーションがたくさんあります。今回は「画像テロップ編集」をご紹介します。



App Store、Google Playからダウンロードできます。

■サムネイルのポイント

- 10文字前後で興味を引くキャッチフレーズ
(テーマ)を **事業者情報更新システムに記入**
- 文字に色や大小をつけてメリハリをつける
- 漢字は「大きく」、ひらがなは「小さく」
- 文字に装飾をつけて目立つようにする



STEP3 登録する

◆ システム登録 ◆

以下URLへアクセスの上、企業概要を入力してください。

URL、ログインID、パスワードは後日お伝えします。

■入力フォーム

■事業所ページ

企業情報	
必須	事業所名
必須	住所
必須	電話番号
必須	営業時間
必須	定休日
自社サイトURL	
Instagram	
Facebook	
Twitter	
更新年月日	
動画について	
必須	動画カテゴリー → ・食 ・美 ・学 ・求人 ・その他
必須	動画タイトル
必須	説明文
企業PRについて	
タイトル（イベント名など）	
期間（イベント期間など）	
説明文	
写真	
写真	
必須	問い合わせ先メールアドレス

mileteirin Nishio
みえてみる西尾

イベント みえてみる西尾について
11月1日 18:00

会場 西尾市 西尾市民会館
〒766-8117

予約情報
766-8117

予約の申し込みはこちら

ホーム > みえてみる西尾 > イベント @miletin

café dé pritech

住所：愛知県西尾市御町1-18 電話：0567-54-0101
電話：(0567)54-0101
営業時間：15:00～18:00
休休日：金・土・祭日
サイト：https://www.cafedepritech.co.jp/
SNS： Instagram Facebook Twitter

価格帯：200円 12月 12日

動画タイトルこのテキストはダミーです



作家の投稿が入ります。このテキストはダミーです。このテキストはダミーです。
このリンク文字はダミーです。このリンク文字はダミーです。このリンク文字はダミーです。
このリンク文字はダミーです。

**★年末までの限定メニュー★
ハワイアンパンケーキセットが 200 円引き**

有効期間：2020年12月13日 - 12月31日

本ページの掲載が完了しました。このテキストはダミーです。このテキストはダミーです。このテキストはダミーです。
このリンク文字はダミーです。このリンク文字はダミーです。



この企画に問い合わせをする

関連動画



右で左と見て読むと「ヨロコビ」になって、
ヨロコビ（喜び）の語呂合わせです。

右で左と見て読むと「ヨロコビ」になって、
ヨロコビ（喜び）の語呂合わせです。

右で左と見て読むと「ヨロコビ」になって、
ヨロコビ（喜び）の語呂合わせです。

※デザイン、入力項目は変更する場合があります

◆ 動画の送付方法 ◆

動画ファイルとサムネイル用画像は、以下URLへ送付してください。

<https://ptc-group.app.box.com/f/48b2b417893c499c985989f098439a62>



ファイルの送信

ファイルのアップロード *

①

ファイルをドラッグアンドドロップ

ファイルの選択

送信

送信する前に、あなたがこのサイトを信頼し、データを利用する権利があり、このコンテンツをファイルリクエストの所有者と共有することを確認してください。

Boxの利用規約 | Boxのプライバシーに関する通知

ファイルをドラッグ&ドロップ、またはボタンを押して対象のファイルを選択してください。送付前に以下の条件を確認してください。

●動画ファイル

【名称】 事業所名_01.拡張子

【形式】 MOV、MP4、WMV

【容量】 1GB以内

●サムネイル用画像ファイル

【名称】 事業所名_02.jpeg

【形式】 JPEG 【容量】 2MB未満

ファイルの送信

ファイルのアップロード *

西尾商工会議所_01.mp4	6.5 MB
西尾商工会議所_02.jpg	1.7 MB

② 名称、拡張子、容量を確認

間違えた時は取り消せます

別のファイルを追加

③

送信

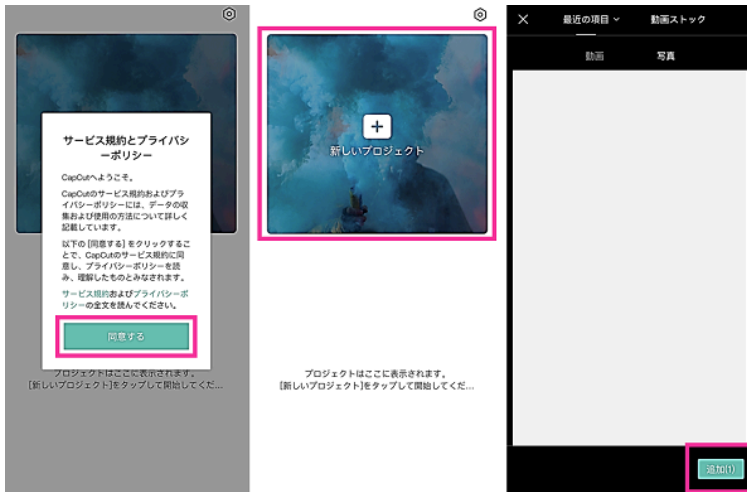
尚、動画は事務局が内容確認をします。内容に不備が見られた場合は修正を依頼します。内容確認ができた動画は事務局からYouTubeにアップします。



No. _____

C	画面	内容		秒
		コメント	備考	

■初期設定とプロジェクトの作成



簡単な初期設定を行い、プロジェクトを作成して動画編集できるようにしていきます。

- ① CapCutアプリを起動します。
 - ② サービス規約とプライバシーポリシーが表示するので確認して【同意する】をタップします。
 - ③ 【新しいプロジェクト】をタップします。
 - ④ 初回は写真へのアクセス権が求められます。【OK】をタップします。通知についても表示します。アプリからの通知が必要な場合は【許可】をタップしてください。
 - ⑤ 編集したい動画を選択して【追加】をタップします。写真の追加も可能です。
- 編集画面が表示するので、ここから実際に編集をしていきましょう。

■テキスト・絵文字を入れる

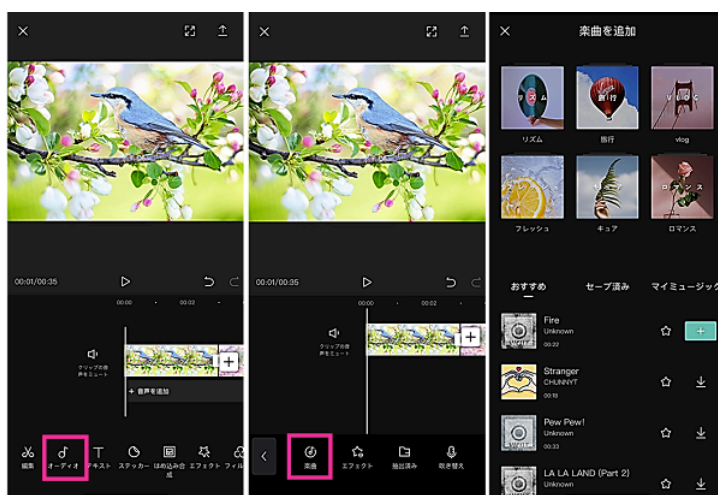


動画にテキストや絵文字を入れてみましょう。

- ① 編集画面下にある【テキスト】をタップします。
- ② 【テキストを追加】⇒動画に入れる文字を入力します（絵文字を入れたい場合は【ステッカー】をタップします）
- ③ 画面に表示した文字をタップしながらスライドして移動させたり、サイズや向きを変えたりできます。
- ④ その他に文字に効果を加える場合は【スタイル】【エフェクト】【吹き出し】【アニメーション】より加工できます※1
- ⑤ 【✓】をタップして完了です。
- ⑥ ビデオクリップの下に入力したテキストクリップが表示します。表示させるタイミングや表示時間を調節して完了です。

※1 スタイル：色文字、エフェクト：字幕風、吹き出し：漫画の吹き出し風、アニメーション：文字に動きを加えます

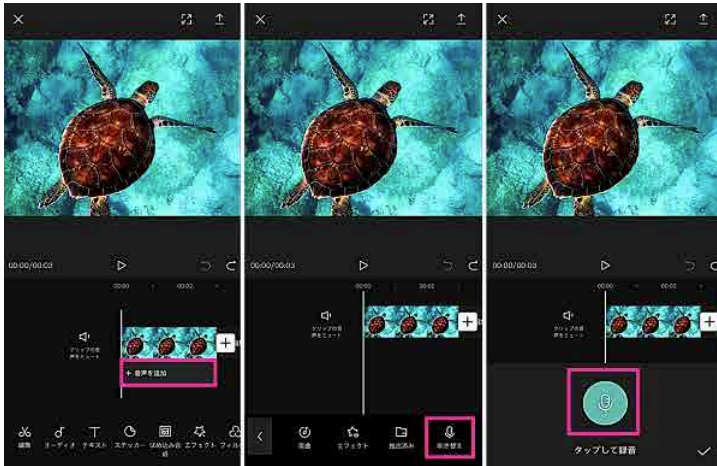
■BGM・音楽・効果音を入れたい



動画にBGM・音楽や効果音を入れてみましょう。BGMや効果音を入れるだけで雰囲気が出てクオリティが上がります。

- ① 【オーディオ】をタップします。
- ② 音楽やBGMを入れる場合は【楽曲】、効果音は【エフェクト】をタップします。
- ③ 入れる音楽を選んだら【↓】をタップします。すると、音楽が流れます。そのまま挿入する場合は【+】をタップしてください。
- ④ 音楽が追加されたら、音楽を流す位置や音楽の長さを調節してください。

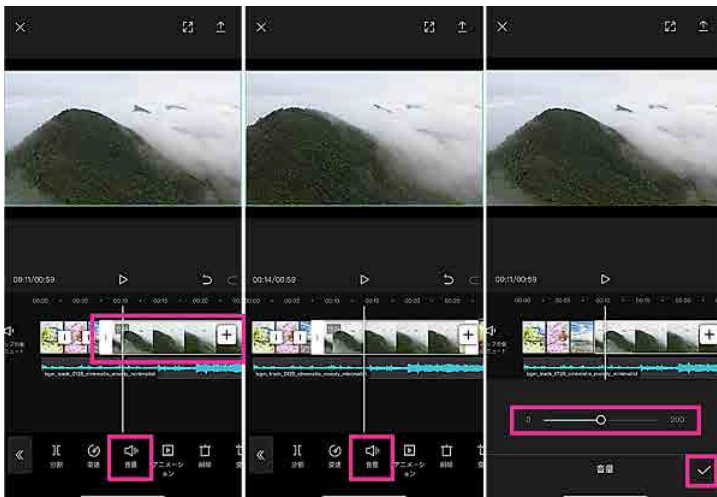
■吹き替え・アフレコ



動画に対して後から声を入れる事ができます。映像に合わせてアフレコを行う際などに利用できる機能です。

- ①【音声を追加】⇒【吹き替え】をタップします。
 - ②【マイクボタン】を長押しして、マイクに向かって音声を入れてください。
 - ③音声を入れ終わったら、右下の【チェックマーク(✓)】をタップして下さい。
- ※マイクボタンを押している間のみ音声録音されます。

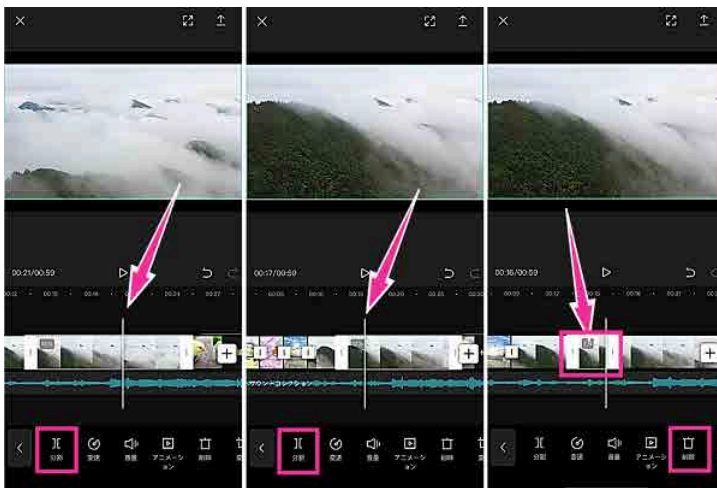
■音量を調節する



動画の音を消してBGMだけにしたり、音量を大きくしたりとボリュームの調節をしたい場合は、クリップ毎に簡単に音量を調節できます。

- ①を調節したいクリップをタップします。
- ②下のメニューから【音量】をタップし、スライダーを左右にスワイプしボリュームを調節してください。

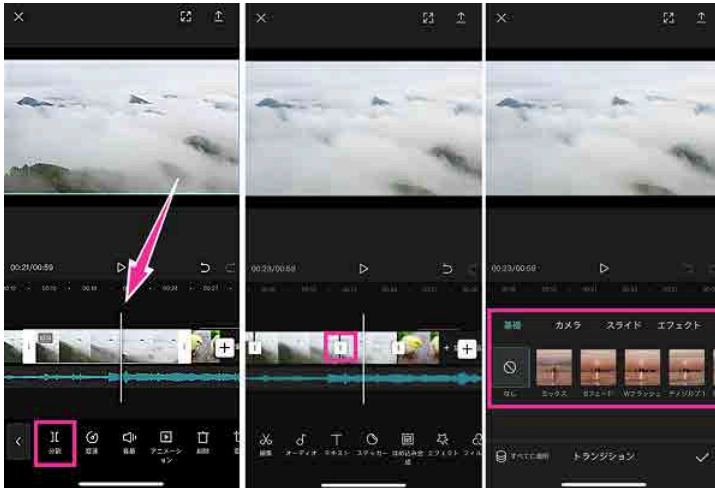
■カットする



動画に使いたくない部分をカットしていきましょう。ここで言う「カット」は各シーンの削除の事を指します。ショートムービーにしたり、NGシーンをカットしたり、テンポの良い動画を作りたい場合など、動画編集で覚えておきたい基本テクニックです。

- ①カットしたいクリップをタップします。
- ②カットする部分の初めの位置に白いバーを合わせて【分割】をタップします。
- ③次にカットする部分の終わりの位置に白いバーを合わせて【分割】をタップします。
- ④これでカットしたい部分が独立したクリップになりました。カットしたいクリップをタップして【削除】を押せばカットされました。

■トランジションを入れる



クリップの移り変わりにアニメーション効果を入れられます。画面が切り替わる場面などに使われることが多いです。例えば、動画で場所を移動するタイミングでトランジションを入れたりします。

- ① 動画クリップをタップします。
- ② トランジションを入れたい部分に白いバーを合わせて【分割】をタップします。
- ③ 分割した部分にある【白い四角】をタップします。
- ④ 使いたいトランジションを選んで【✓】をタップします。

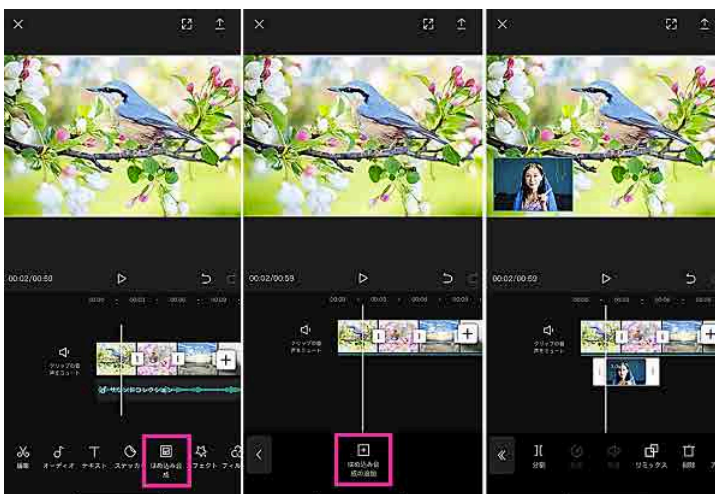
■別の動画や画像を追加する



プロジェクトに別の動画や画像を付け加えて、ひとつの動画にしたい場合があります。

- ① クリップの一番右側にある【+】をタップします。
- ② 動画や画像を選択して【追加】をタップします。
- ③ 新しい動画クリップが追加されたら、長押ししながら好きな位置に移動させてください。

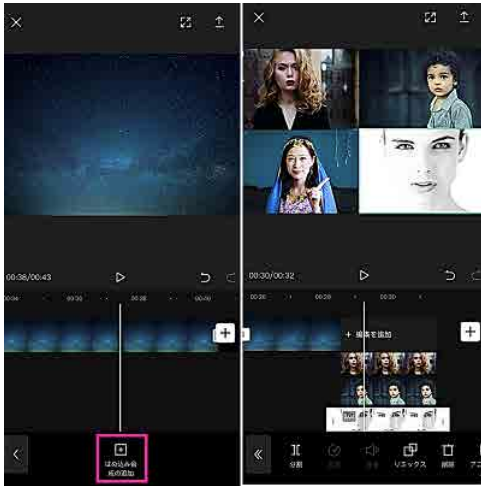
■ワイプを入れたい(ピクチャーインピクチャー)



ピクチャーインピクチャーは、テレビではワイプと呼ばれる機能で、メインの動画の上に別の動画を表示させる編集方法を言います。

- ① 【はめ込み合成の追加】をタップします。
- ② 動画または画像を選択し【追加】をタップします。
- ③ ワイプのサイズは、ピンチイン・ピンチアウトで調節できます。
- ④ その他の調節は、画面下のメニューから選択し行ってください。

■画面分割



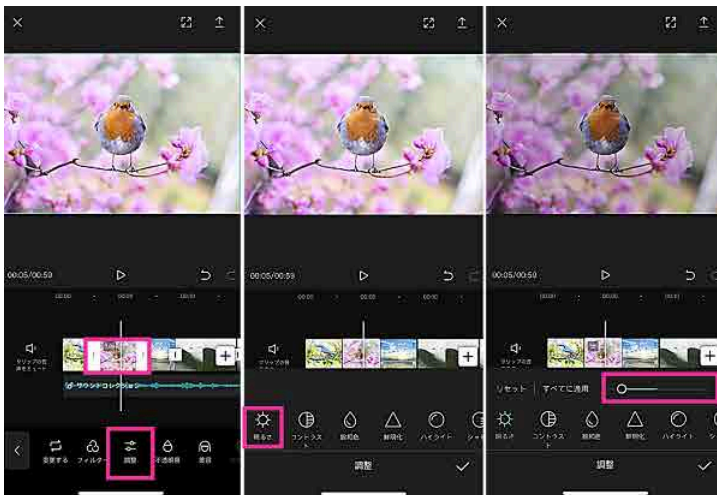
同時に画面を分割して2画面、3画面と複数の動画を表示させたい場合も上記のピクチャーインピクチャーを応用すれば可能です。

例えば、ゲームをしている画面とプレイしている人を一画面に収めたり、違う場所で撮影した動画を一画面に収めたりする場合などに使えます。

- ①【はめ込み合成の追加】をタップします。
- ②動画または画像を選択し【追加】をタップします。
- ③サイズを調節と位置を調節をします。
- ④①～③を繰り返し、複数の動画や画像を追加します。

元の動画や画像は背景になるので、何も映したくない場合は真っ黒の画像を追加しておきましょう。その上に表示させたい画像をはめ込み合成（ピクチャーインピクチャー）してください。

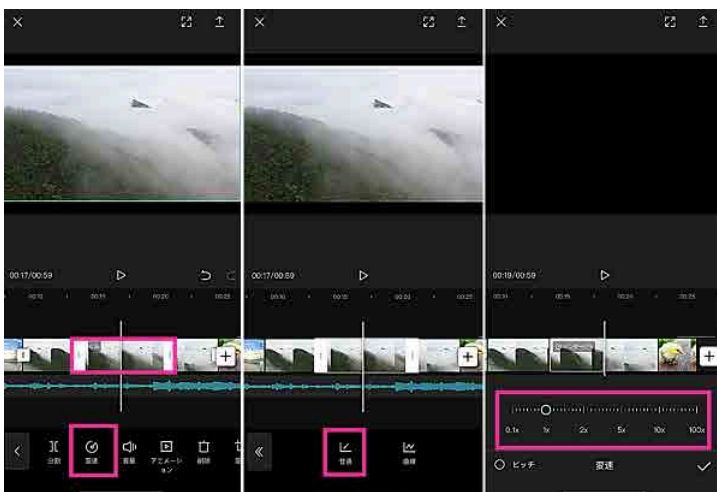
■明るさを調節する



動画が見づらい時や明るすぎる時は、明るさを調節しましょう。

- ①クリップを選択します。
- ②【調整】⇒【明るさ】の順にタップします。
- ③スライダーで明るさを調節できます。

■再生速度を変更する。倍速、スロー再生

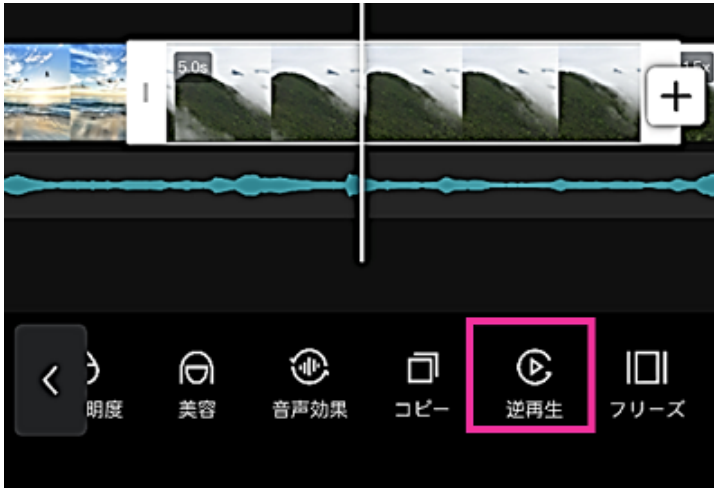


再生速度を変更して、動画にメリハリをつけてみましょう。

例えば、人のリアクションをじっくり見せたい時や動きの速いものを見たい時は、スローにしたり、長時間同じような場面が続く場合は、視聴者が飽きないように速度を速めたりする編集をされることが多く見られます。

- ①クリップを選択します。
- ②【変速】⇒【普通】の順にタップします。（【曲線】を選べば、速度の変化をお好みのパターンから選べます）
- ③スライダーを移動させて、再生速度を選びます。

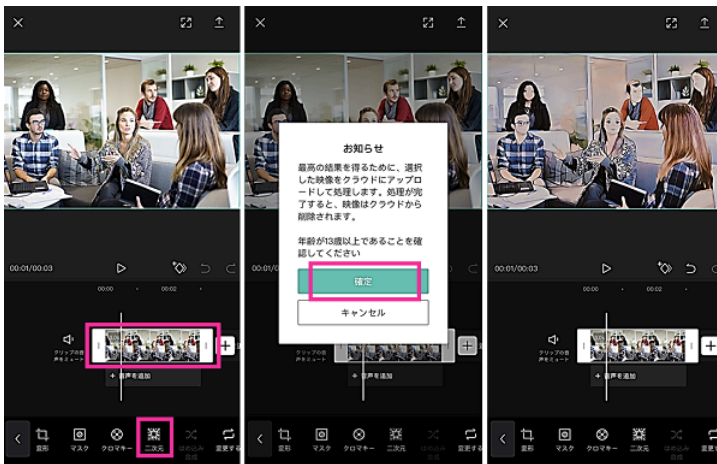
■逆再生する



場面によっては、動画を逆回しで見せたいことがあると思います。CapCutには逆再生の機能も対応しています。

- ①クリップをタップします。
- ②メニューの右の方にある【逆再生】をタップします。

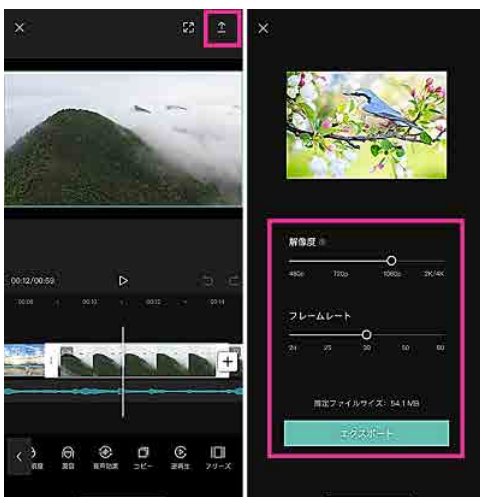
■二次元機能:漫画風加工



アプリバージョン1.8.0で二次元機能に対応しました。二次元機能を使えば、ワンタップで漫画風に加工できます。(iOS版のみ対応、2020年9月5日確認)

- ①加工したいクリップをタップします。
- ②【二次元】⇒【確定】をタップします。

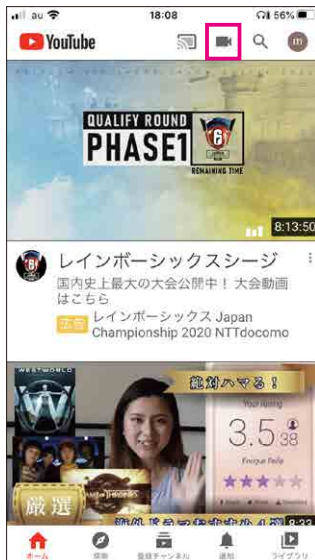
■編集した動画をダウンロードする



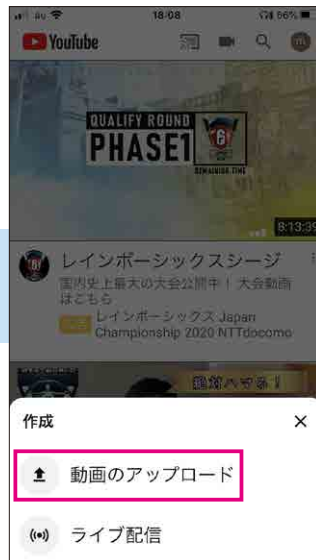
最後に編集を終えた動画をスマホにダウンロードする手順を紹介します。

- ①右上の【↑】をタップします。
- ②解像度、フレームレートを調節し【エクスポート】をタップします。
- ③保存が完了するまで、しばらくお待ちください。

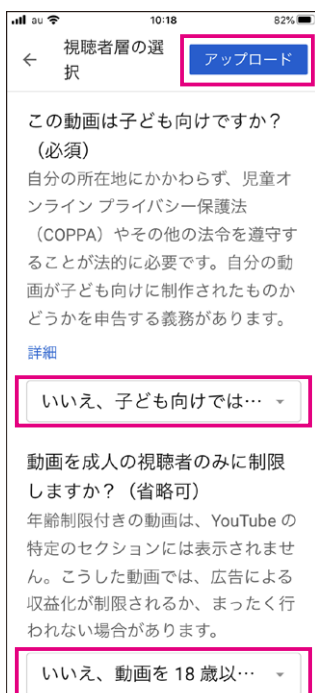
■YouTubeアプリを開きます



動画をアップロードします



対象ファイルを選択します



動画アップロード完了

■YouTube Studioを開きます (アプリのダウンロードが必要です。続いて設定を開き、YouTube Studioに写真へアクセスを許可しておきます。)



対象動画をタップ



カスタムサムネイルをタップ



サムネイル画像を選択



少し待ちます

